



| Понедельник                          | Выход/чыгу | Выход/чыгу | Душэмбе                   |
|--------------------------------------|------------|------------|---------------------------|
| 29.07.2024 г.                        | ясли       | сад        | 29.07.2024 г.             |
| <b>Завтрак</b>                       |            |            | <b>Иртэнге аш</b>         |
| Бутеброд с сыром                     | 20/5       | 30/5       | Кумач сыр белән           |
| Каша молочная манная жидкая с маслом | 150/5      | 200/5      | Манний боткасы май б/н    |
| Чай п/слад. с молоком                | 150        | 200        | Сотле чэй                 |
| <b>2 завтрак</b>                     |            |            | <b>2 иртэнге аш</b>       |
| Сок фруктовый разливной              | 100        | 100        | Сок                       |
| <b>Обед</b>                          |            |            | <b>Төшке аш</b>           |
| Салат из белок.капусты со свеклой    | 40         | 50         | Кэбестр, чогендер салаты  |
| Суп картофельный с бобовыми          | 150        | 200        | Борчак ашы                |
| Мякоть птицы тушеная в соусе         | 110        | 130        | Соуста тушылган тавык ите |
| Каша перловая вязкая                 | 110        | 130        | Перлов боткасы            |
| Компот «Флодово-ягодный из изюма     | 150        | 200        | Жимеш эчемлеге            |
| Хлеб «Рябинушка»                     | 1/20       | 1/20       | Ипи                       |
| Хлеб «Дарницкий»                     | 1/41.43    | 1/41.43    | Ипи                       |
| <b>Полдник</b>                       |            |            | <b>Төшлек</b>             |
| Молоко кипяченое                     | 100        | 130        | Кайнатылган сөт           |
| Булочка «Дорожная»                   | 50         | 50         | Баллы кумач               |
| <b>Ужин</b>                          |            |            | <b>Кичке аш</b>           |
| Десерт «Апельсин»                    | 100        | 100        | “Эфлисун”                 |
| Яйцо вареное                         | 1шт        | 1шт.       | Пешкэн кукэй              |
| Макаронные изделия отварные          | 110        | 130        | Пешкэн токмач             |
| Напиток плодово-ягодный ассорти      | 150        | 200        | Жимеш эчемлеге            |
| Хлеб «Рябинушка»                     | 1/20       | 1/20       | Ипи                       |
| <b>Итого за день</b>                 | 100.66     | 126.79     |                           |
| <b>Итого к/калорий</b>               | 1336.64    | 1578.64    |                           |



| Вторник   | Выход/чыгу | Выход/чыгу | Душэмбе                             |
|---|------------|------------|-------------------------------------|
| 30.07.2024                                      | ясли       | сад        | 30.07.2024 г.                       |
| <b>Завтрак</b>                                  |            |            | <b>Иртэнге аш</b>                   |
| Бутеброд с маслом                               | 20/5       | 30/5       | Кумач май белән                     |
| Каша молочная кукурузная с маслом               | 150/3      | 200/3      | Кукуруз боткасы, май б/н            |
| Кофейный нап. п/слад.                           | 150        | 180        | Кофе эчемлеге сөт б/н               |
| <b>2 завтрак</b>                                |            |            | <b>2 иртэнге аш</b>                 |
| Сок фруктовый разливной                         | 100        | 100        | Сок                                 |
| <b>Обед</b>                                     |            |            | <b>Төшке аш</b>                     |
| Салат из свежих помидоров                       | 10         | 15         | Помидор салаты                      |
| Суп из овощей со сметаной                       | 150/5      | 200/10     | Яшелчэ ашы каймак б/н               |
| Запеканка карт. с мяс. "По-домашнему" с маслом  | 130/5      | 180/5      | Бэрэнге измэсе иттэн "По-домашнему" |
| Компот «Флодово-ягодный» из кр.смородины        | 150        | 200        | Жимеш эчемлеге                      |
| Хлеб «Рябинушка»                                | 1/20       | 1/20       | Ипи                                 |
| Хлеб «Дарницкий»                                | 1/41.43    | 1/41.43    | Ипи                                 |
| <b>Полдник</b>                                  |            |            | <b>Төшлек</b>                       |
| Ацидофилин                                      | 130        | 150        | Остылган сөт                        |
| <b>Ужин</b>                                     |            |            | <b>Кичке аш</b>                     |
| Десерт фруктовый «Апельсин»                     | 100        | 100        | «Эфлисун»                           |
| Запеканка «Сладкоежка» с соус. смет. «Сластена» | 100/30     | 150/15     | Эремчектэн запекан. "Сладкоежка"    |
| Чай полусладкий                                 | 150        | 200        | Баллы чэй                           |
| Хлеб «Рябинушка»                                | 1/20       | 1/20       | Ипи                                 |
| <b>Итого за день</b>                            | 100.66     | 126.79     |                                     |
| <b>Итого к/калорий</b>                          | 1339.41    | 1632.33    |                                     |



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

| Среда   | Выход/чугу | Выход/чугу | Чыгышэмбе                         |
|---|------------|------------|-----------------------------------|
| 31.07.2024 г.                                     | ясли       | сад        | 31.07.2024 г.                     |
| <b>Завтрак</b>                                    |            |            | <b>Иртэнге аш</b>                 |
| Бутерброд с сыром                                 | 20/5       | 30/5       | Кумэч сыр б/н                     |
| Каша молоч.<br>"Геркулесовая"(жидкая).с<br>маслом | 150/3      | 200/3      | "Геркулесовая"<br>боткасы май б/н |
| Какао с молоком п/слад.                           | 150        | 180        | Какао эчемлеге сөт б/н            |
| <b>2 завтрак</b>                                  |            |            | <b>2 иртэнге аш</b>               |
| Сок фруктовый разливной                           | 100        | 100        | Сок                               |
| <b>Обед</b>                                       |            |            | <b>Төшке аш</b>                   |
| Огурец свежий порциями                            | 40         | 50         | Порцияланган кыяр                 |
| Суп карт.клецками с мякотью<br>птицы              | 150/15     | 200/15     | Бэрэнгеле аш,тавык<br>ите б/н     |
| Котлеты "Челнинские"                              | 50         | 75         | Кэтлит «Челнинские»               |
| Пюре из бобовых "Ягтарное"                        | 110        | 130        | Борчак измэсе                     |
| Комп. «Флодово-ягодный» из<br>свежих яблок        | 150        | 200        | Жимеш эчемлеге                    |
| Хлеб «Рябиனுшка»                                  | 1/20       | 1/20       | Ипи                               |
| Хлеб «Дарницкий»                                  | 1/41,43    | 1/41,43    | Ипи                               |
| <b>Полдник</b>                                    |            |            | <b>Төшлек</b>                     |
| Молоко кипяченое                                  | 100        | 130        | Кайнатылган сөт                   |
| <b>Ужин</b>                                       |            |            | <b>Кичке аш</b>                   |
| Омлет натуральный                                 | 105        | 105        | Кукэй измэсе                      |
| Каша гречневая вязкая                             | 110        | 130        | Кара бодай боткасы                |
| Чай п/сладкий с печеньем сах.                     | 150/18     | 200/18     | Баллы чэй печенья б/н             |
| Хлеб «Рябиனுшка»                                  | 1/20       | 1/20       | Ипи                               |
| <b>Итого к/калорий</b>                            | 1390.12    | 1755.7     |                                   |
| <b>Итого за день</b>                              | 100.66     | 126.79     |                                   |



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

| Четверг                                  | Выход/чугу | Выход/чугу | Пөштиэмбе                        |
|--|------------|------------|----------------------------------|
| 01.08.2024 г.                            | ясли       | сад        | 01.08.2024 г.                    |
| <b>Завтрак</b>                           |            |            | <b>Иртэнге аш</b>                |
| Бутерброд с повидлом                     | 20/10/5    | 30/10/5    | Кумэч повидло б/н                |
| Суп молочный с пшеном                    | 150        | 200        | Сотле аш бодай<br>ярмасы б/н     |
| Кофейный напиток п/сладкий               | 150        | 180        | Кофе эчемлеге                    |
| <b>2 завтрак</b>                         |            |            | <b>2 иртэнге аш</b>              |
| Сок фруктовый разливной                  | 100        | 100        | Сок                              |
| <b>Обед</b>                              |            |            | <b>Төшке аш</b>                  |
| Салат из моркови с сахаром               | 40         | 50         | Баллы кишер салаты               |
| Рассольник ленинградский со<br>сметаной  | 150/5      | 200/10     | Рассольник<br>ленингр.каймак б/н |
| Фрикадельки "Особые"с соус.<br>томатным  | 50/50      | 50/50      | «Особые» фрикад.<br>томат б/н    |
| Каша пшеничная вязкая                    | 110        | 130        | Арпа боткасы                     |
| Напиток «Флодово-ягодный»из<br>с/фруктов | 150        | 200        | Жимеш эчемлеге                   |
| Хлеб «рябиனுшка»                         | 20         | 20         | Ак ипи                           |
| Хлеб «дарницкий»                         | 1/41,43    | 1/41,43    | Ипи                              |
| <b>Полдник</b>                           |            |            | <b>Төшлек</b>                    |
| Кефир                                    | 130        | 150        | Остылган сөт                     |
| <b>Ужин</b>                              |            |            | <b>Кичке аш</b>                  |
| Котлеты "Любимые"                        | 50         | 75         | Итле котлит<br>"Любимые"         |
| Рагу овощное                             | 110        | 130        | Яшелчэдэн рагу                   |
| Чай с лимоном                            | 150/7      | 200/7      | Чэй лимон б/н                    |
| Хлеб Рябиனுшка                           | 20         | 20         | Ипи                              |
| <b>Итого за день</b>                     | 100.66     | 126.79     |                                  |
| <b>Итого к/калорий</b>                   | 1708.8     | 1371.56    |                                  |

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ №114  
 «Челнинская мозаика»  
 Минеханова Г.Р.

| Пятница                                | Выход/<br>чыгу | Выход/<br>чыгу | Жом а                         |
|--|----------------|----------------|-------------------------------|
| 02.08.2024 г.                          | ясли           | сак            | 02.08.2024 г.                 |
| <b>Завтрак</b>                         |                |                | <b>Иртэнге аш</b>             |
| Бутерброд с маслом                     | 20/5           | 30/5           | Кумэч май сыр б/н             |
| Яйцо вареное                           | 1шт.           | 1шт.           | Пешкэн кукэй                  |
| Каша молочная рисовая с<br>маслом      | 150/3          | 200/3          | Догеле сотле ботка<br>май б/н |
| Какао с молоком пол/слад               | 150            | 180            | Кофе эчемлеге сот б/н         |
| 2 завтрак                              |                |                | 2 иртэнге аш                  |
| Сок фруктов.разливной                  | 100            | 100            | Сок эчемлеге                  |
| <b>Обед</b>                            |                |                | <b>Төшкө аш</b>               |
| Салат из свежих огурцов и<br>помидоров | 40             | 50             | Кыяр,помидор салаты           |
| Борщ с капустой и карт. со<br>сметаной | 150/5          | 200/10         | Борщ ашы каймак б/н           |
| Биточки рыбные «Морячка»               | 50             | 75             | Балык биточкасы<br>«Морячка»  |
| Пюре картофельное                      | 110            | 130            | Бэрэнге измэсе                |
| Кисель из концентрата п/слад.          | 150            | 200            | Кесэль                        |
| Хлеб рябинушка                         | 20             | 20             | Ак ипи                        |
| Хлеб дарницкий                         | 41.43          | 41.43          | Кара ипи                      |
| <b>Полдник</b>                         |                |                | <b>Төшлек</b>                 |
| Молоко кипяченое                       | 100            | 130            | Кайнаган сот                  |
| <b>Ужин</b>                            |                |                | <b>Кичке аш</b>               |
| Десерт фруктовый «Апельсин»            | 130            | 130            | “Эфлисун”                     |
| Галушки “Снежок”                       | 150            | 200            | “Снежок” галушкасы            |
| Чай п/сл. с печеньем сахарным          | 150/18         | 200/18         | Чэй печенья б/н               |
| Хлеб рябинушка                         | 20             | 20             | Ак ипи                        |
| <b>Итого за день</b>                   | 100.66         | 126.79         |                               |
| <b>Итого к/калорий</b>                 | 8025.35        | 9821.02        |                               |